

# Mach' mal Pause, Mama!

Mutter-Kind-Auszeit  
auf Schwarzenshof

Oktober  
2020

27.10.-25.10.

Mütter  
und Kinder  
bis einschl.  
4. Klasse

in der Idylle  
Schwarzenshof  
im grünen Herzen  
Deutschlands

# Auftanken. Durchatmen. Wohlfühlen. Im Gespräch sein.

Vormittags widmen sich die Erwachsenen jeweils einem Thema. Derweil werden die Kinder altersgerecht in Kleingruppen betreut. Nachmittags geht es zusammen raus in die Umgebung.

## Kosten:

**172 -196 € pro Mutti**

(Inkl. Verpflegung, Übernachtung und Materialien;  
Preis variiert nach Nasszelle/Etagendusche)

Alleinerziehende bezahlen 50%  
Frauen unter 30 Jahren erhalten einen Freiplatz

**Kinder (unter 3 J.): 4 €**

**Kinder (3-6 J.): 90 €**

**Kinder (7-10 J.): 106 €**

Sofern es für Sie schwierig ist, die Kosten für den Aufenthalt aufzubringen:

**Bitte wenden Sie sich an uns.**

Gemeinsam finden wir einen Weg.



## Leitung:

Stephanie Hallmann,  
Kathrin Posdlich & Team

## Anmeldung:

per SMS oder Mail an

**0163 8327712** oder  
**anlober@gmx.de**